



Martin Prodaj

Kontakt

Meno	Martin	Adresa	Gercenova 9
Priezvisko	Prodaj	E-mail	martin.prodaj@gmail.com
Dátum narodenia	16.10.1972	Telefónne čísla	907578611
Národnosť	Slovenská	Web	www.koucing.org , www.timelifemanagement.org , www.koucingblog.org , www.mojwebinar.sk , www.worklifebalance.sk , www.napisebook.sk

Profil

Lektor a kouč s takmer 20 ročnou praxou v oblasti rozvoja ľudských zdrojov. Komunikatívny, spoľahlivý, kreatívny. Mojim zámerom je pomáhať jednotlivcom aj spoločnostiam pri dosahovaní ich cieľov, s prihliadnutím na využívanie už existujúcich zdrojov.

Prax

Ústav sociálnych služieb Adamovské Kochanovce	Vychovávateľ	1.10.1991 - 15.11.1991
Pardon s.r.o	Programový inštruktor Zodpovedný za organizačný a programový chod škôl v prírode.	1.1.1998 - 1.4.1998
Okresná pedagogicko psychologická poradňa Trenčín	Metodik pre výchovné a profesné poradenstvo Komptencie a pracovná náplň: metodik pre výchovné a profesné poradenstvo, protidrogová prevencia na ZŠ formou prednášok a konzultácií, individuálne profesné a protidrogové poradenstvo	1.9.1999 - 6.7.2001

Amslico AIG Life	Tréningový manažér pre oblasť psychológie predaja	7.1.2003 - 1.5.2003
	Kompetencie a pracovná náplň: tréningový manažér pre oblasť psychológie predaja, sociálnych a komunikačných zručností (tréning a kontrola predajných, sociálnych a komunikačných zručností pre nových poisťovacích poradcov, vedenie obchodného tímu, analýza nedostatkov predajných zručností, tvorba a aplikácia tréningových programov, psychohygiena, personálne výbery a recruiting).	
ADCH Košice	Terapeut	1.6.2004 - 2.1.2005
	Kompetencie a pracovná náplň: individuálne a skupinové poradenstvo klientov zariadení (Krizové Centrum Košice, Rómske komunitné centrum, Útulok pre mládeže Vranov n.Top, ADCH Košice), analýza, navrhovanie a realizácia individuálnych plánov osobného rozvoja klientov, zostavovanie a realizácia vzdelávacieho programu pre interných aj externých záujemcov z oblasti psychológie, sociálnej práce, špeciálnej pedagogiky, komunikačných a sociálnych zručností, tvorba metodických materiálov, tvorba a realizácia projektov zo zameraním na zlepšenie uplatnenia klientov na trhu práce.	
Detské centrum pri Detskej Fakultnej Nemocnici Košice	Terapeut a vychovávateľ	15.3.2005 - 15.5.2005
	Pozícia a kompetencie: terapeut a liečebný pedagóg, individuálna terapeutická starostlivosť o klientov, vytváranie a realizácia pedagogického programu v skupine detí	
ING životná poisťovňa	HR senior konzultant	1.1.2005 - 1.11.2006
	Kompetencie a pracovná náplň: koučing vedúcich obchodných skupín a vytváranie ich plánov osobného rozvoja, psychologická podpora agentúrnych manažérov, skupinový a individuálny koučing záujemcov o kariérny postup, odborné vedenie a koučing HR konzultantov na pobočkách - zodpovednosť za ich implementáciu HR procesu na pobočkách, psychologická podpora a koučing finančných poradcov, mediácia a negociácia konfliktných situácií na pobočkách, príprava, realizácia, vyhodnotenie pobočkových workshopov a tréningových seminárov so zameraním na soft skills (predovšetkým obchodné a predajné zručnosti), príprava, realizácia, vyhodnotenie soft skills tréningov uskutočňovaných mimo pobočiek. Aktívna účasť a vyhodnocovanie Development centier. Garant implementácie koučingu do obchodnej služby.	
ING životná poisťovňa	Hlavný kouč a hlavný tréner	1.11.2006 - 15.12.2007

Vytvorenie koučingového oddelenia, nábor a tréning budúcich koučov, koučing manažérov a riaditeľov pobočiek obchodnej siete ING, supervízia koučov, realizácia tréningov pre obchodnú službu a tréningové oddelenie

Telefonica O2 Slovakia Training and Development Specialist 16.12.2007 - 1.4.2008

Kompetencie: analýza a tvorba vzdelávacieho systému, tvorba kompetenčných modelov, dizajn tréningových modulov a ich realizácia, školiaca a tréningová činnosť v oblasti soft skills, koučing a mentoring, realizácia Development Centra

INSIGHT Managing director 1.4.2008 - stále trvá

Kompetencie: analýza a tvorba vzdelávacieho systému, tvorba kompetenčných modelov, dizajn tréningových modulov a ich realizácia, školiaca a tréningová činnosť v oblasti soft skills, koučing a mentoring, realizácia Development Centra, tvorba video vzdelávacích programov, tvorba video blogových príspevkov, video recenzií, interview, organizovanie živých webinárov

Vzdelanie

UK Bratislava Špeciálna pedagogika 1992 - 1997

Ukončené magisterské štúdium.

UK Bratislava Liečebná pedagogika 1999 - 2000

Ukončené rigoróznou skúškou. Získanie titulu PaedDr.

Zručnosti

Jazykové znalosti	Angličtina	★★★★★☆☆
	Nemčina	★★★★☆☆☆☆
	Ruština	★☆☆☆☆☆☆
	Čeština	★★★★★★★★★

Účasť na projektoch a externá spolupráca

- Vzdelávanie+, externá spolupráca, kompetencie a pracovná náplň: analýza tréningových potrieb, navrhovanie

- a realizácia tréningov na základe požiadaviek klienta predovšetkým v oblasti soft skills, sociálnych a manažérskych, komunikačných zručností, teambuildingu a koučingu
- máj 2004-externá spolupráca s f. Eduprof- kompetencie a pracovná náplň: analýza tréningových potrieb, navrhovanie a realizácia tréningov na základe požiadaviek klienta predovšetkým v oblasti obchodných a predajných zručností, sociálnych, manažérskych, komunikačných zručností a koučingu.
 - február 2004- externá spolupráca so spol. Harramach & Partner. Kompetencie a pracovná náplň: zostavovanie tréningového programu so zameraním na stres management a odbúravanie stresu, koolektorovanie, individuálne poradenstvo a koučing.
 - august 2003- (trvá doteraz) Appel Counselling- Excellent Training s.r.o, externý lektor. Kompetencie a pracovná náplň: tvorba, realizácia a kontrola výukových a tréningových programov (asertivita, predajné zručnosti, komunikácia, zvládanie konfliktov...) tvorba individuálnych rozvojových programov, psychologická podpora, poradenstvo v oblasti rozvoja osobnosti, komunikačných, psychologických a sociálnych zručností, programy v oblasti outplacementu -poradenstva pre nezamestnaných , rétoriky, verbálnej a neverbálnej komunikácie, riešenia konfliktov a problémov, stress a self manažmentu, relaxačných programov a pod.
 - august 2003-externý redaktor pre portál www.Internetporadna.cz v oblasti: Východné náboženstvá, buddhizmus, psychospirituálna kríza, meditácia.
 - apríl 2002, návrat zo študijného pobytu na Srí Lanke, od tej doby striedavo pracoval ako externý lektor v oblasti vzdelávacích a tréningových kurzov, taktiež kurzov rozvoja osobnosti pre rozličné české organizácie (Eset, Atelier satiterapia, Tvs-Praha).
 - 1.1.2000, supervízor na Modrej Linke v Trenčíne, linke dôvery pre deti a mládež. Kompetencie: Supervízia a osobný koučing konzultantov, dohľad nad korektnosťou poskytovaných konzultácií, vzdelávanie v oblasti poradenstva a psychoterapie.
 - 19.9-25.9.1998 - odborný vedúci a kooterapeut Úvodu do satiterapie, v odbornej garancii Doc.PhDr. Mirka Frýbu. Súčasne sa stal výcvikovým satiterapeutom pre ďalšiu výcvikovú komunitu
 - 25.4-3.5. 1998 - kooterapeut odvykacieho kurzu od fajčenia organizovanom Národným centrom podpory zdravia
 - júl 1998- vytvoril pre Úniu nevidiacich a slabozrakých Slovenska sériu workshopov pre nevidiacich a slabozrakých zameraných na rozvoj osobnosti a psychohygienu
 - august 1997, odborný lektor na prázdninovom pobyte "A Lande Grande- Stará Myjava", zameranom na vyhľadávanie detských umeleckých talentov.
 - marec 1996, DETSKÁ LINKA ZÁCHRANY-SLONAD v Bratislave. Kompetencie: Supervízia a osobný koučing konzultantov, dohľad nad korektnosťou poskytovaných konzultácií, vzdelávanie v oblasti poradenstva a psychoterapie .
 - Spolupracoval ako lektor na seminároch Focusing 1 a Focusing 2-semináre na rozvoj emocionálnej inteligencie a interpersonálnej komunikácie.
 - 1995 otvorenie kurzu POZITÍVNEHO MYSLENIA, v MKC Gaštanová, ktorého bol autorom. Kurz bol zameraný na zvyšovanie sebadôvery, nácvik asertivity a nácvik zvládania problémových životných situácií
 - 1993 externá spolupráca z CEZAP, podporným centrom pre zrakovom postihnutých študentov na UK Bratislava.

Absolvované kurzy a semináre

- Apríl 2009- Tímový koučing-ICF akreditovaný kurz
- Máj 2006-Systemický koučing-100 hodinový akreditovaný výcvik.
- 14.-16.12.2005 Tréning lektorských a prezentačných zručností, ING životná poisťovňa
- 28.-29.2004 Tréning prezentačných zručností by Dale Carnegie.
- 24.11-25.11, Tréning obchodných zručností-„Ako uzatvoriť zmluvu s klientom“.

- Absolvoval motivačný seminár pre riadiacich pracovníkov.
- 2001 zúčastnil sa seminára Pre terapie, zameranom na psychoterapeutickú prácu
- marec 2001 úspešne absolvoval metodicko-supervízne sústredenie koordinátorov preventívneho programu Cesta k emocionálnej zrelosti a je v tejto oblasti oprávnený vykonávať metodickú a konzultačnú činnosť.
- V októbri 2000 prednášal spolu z prof. Jiřím Hoskovcom na Univerzite Cyrila a Metoda v Trnave na tému Abhidhammická psychológia.
- 21.11.1999 absolvoval workshop „Enviromentálne prostredie a výchova k spoločenstvu“, ktorý bol organizovaný Open Society Foundation.
- 3.11.1999 absolvoval workshop „Ľudské práva v škole“ poriadanom KÚ Trenčín a Nadáciou Milana Šimečku.
- 10.10.1999 absolvoval workshop „Komunikácia a riešenie konfliktov“, ktorý bol organizovaný Open Society Foundation.
- 16.4-17.4.1999 absolvoval na pôde Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti pod vedením MUDr.Jozefa Hašta seminár zameraný na skupinovú a terapeutickú prácu zo snami.
- 15.11. a 27.11 1998 prednášal na 1.ročníku výstavy VITA NOVA a na 1. ročníku výstavy Zdravý životný štýl na tému Satiterapia- od problému k spokojnosti.
- 2.-3.6 1998 -prednášal na pôde Českej lekárskej spoločnosti J.E.Purkyňe na tému „Satiterapeutické postupy v terapeutickom procese“ a na pôde Subkatedry psychológie ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov na tému Paradigma krížového kotvenia v skutočnosti a jeho využitie v psychoterapii.
- november 1996 Focusing 2 (výcvikový kurz)-Interpersonálne kotvenie: cieľ -zvládnutie interpersonálnej komunikačnej výmeny.
- november 1996-uzavretie 4 ročného špeciálneho výcviku v satiterapii
- apríl 1994- Focusing, výcvikový kurz zameraný na zvládnutie techniky Focusing so zameraním na zvládnutie a pochopenie emcionálnej inteligencie.
- 1993-účasť na Úvode do Satiterapie. Nový druh psychoterapie otvorený Inštitútom pre psychologické poradenstvo a integrovanú psychoterapiu-Olomouc.

Referencie

- Vladimír Pečimon, vedúci tréningového odd. Allianz a.s: 0905436976
- Robert Csutora, obchodný riaditeľ Thyssen Krupp Ferostav, 0905888322